

Groupe de lecture, méditation et prière

La spiritualité
est un besoin
que l'humain
cherche à combler.



La **foi** ce n'est pas une affaire de religion. Voici une opportunité de rencontrer des personnes en cheminement intérieur, de comprendre notre quête de bien-être et de combler notre **soif spirituelle**.

La **méditation** doit permettre de faire le plein de **paix**, d'**amour** et de **sérénité**. Comment faire ? Quel modèle suivre ?

La **prière** ce n'est pas de répéter des litanies à profusion. C'est une action **consciente** de recueillement, un moment privilégié pour **connecter avec Dieu**. C'est un moment d'échanges et non pas un monologue à sens unique.

Jésus lui-même fils de Dieu prenait du temps pour méditer et prier. A plus forte raison, nous avons besoin de temps pour entrer en présence de Dieu. Nous apprenons alors à nous laisser guider par l'Esprit de Dieu et pouvons connaître le plan de vie que Dieu a pour chacun de nous.

Les rencontres ont lieu 1 à 2 fois par mois dans une ambiance conviviale et respectueuse. Il est possible de vous intégrer au groupe à tout moment dans l'année **selon les places disponibles**. Lieu à déterminer avec les participant(e)s. Pour plus de détails et pour vous inscrire, contactez-moi au 418 666-1238.

→ Coût : Dons et contributions volontaires.

Avis aux personnes intéressées :

Comme moi vous avez pu remarquer que **tout le monde parle ouvertement** du bouddhisme, de l'ayurveda, des dieux et déesses des mythologies de tous les continents, que plusieurs personnes utilisent des mantras et autres rituels. Tout cela est maintenant accepté et semble tout à fait naturel. Alors, pourquoi aurions-nous un malaise de parler de **Jésus-Christ**? Celui-là même qui a dit : « **Aimez-vous les uns les autres.** » Pourquoi hésitons-nous à parler ouvertement de **Dieu**?

Et pourtant! **Un des livres les plus importants qui a traversé les siècles**, c'est la Bible. Personnellement, je me suis plongée dans ce gros livre il y a quelques temps et j'ai fait de belles découvertes. Je me demande bien pourquoi je ne m'y suis pas intéressée avant (puisque j'ai acheté et lu de nombreux livres sur le mieux-être et la spiritualité, et ce, depuis 30 ans).

À travers les écrits de la bible, nous regarderons l'impact de la foi sur notre vie, sur notre santé, nous aborderons la guérison divine et nous échangerons sur les enseignements de Jésus. En fait, la bible contient des réponses et des solutions aux problèmes de l'âme. Dieu nous parle à travers elle et nous permet de comprendre des choses tant sur notre propre personne que sur Dieu. Passer du temps dans la **bible** est un **privège**, cela équivaut à **passer du temps avec Dieu lui-même**.

Bien **plus populaire et précieux qu'un best-seller**, la bible vaut vraiment le détour. On dit de la parole de Dieu qu'elle est vivante et toujours d'actualité. La bible est un livre à découvrir ou à re-découvrir.

Des écrits inspirés par l'Esprit de Dieu.

- Saviez-vous que plus de 200 prophéties annoncées dans la Bible se sont réalisées.
- Saviez-vous que la bible est le livre qui a été le plus scruté à la loupe et que plusieurs textes originaux (en hébreux et en grec) ont été retrouvés.
- Pourquoi Dieu nous a donné ces écrits?
- Saviez-vous que dans certains pays, il est interdit de posséder et de lire la bible. Serait-ce que la parole de Dieu peut avoir un tel impact sur la vie des gens que les autorités en interdisent la lecture.
- Saviez-vous que Jésus-Christ n'a jamais demandé de créer de religions?
- En fait, quels sont les **enseignements** de Jésus? Quel est le **fondement** de son message? Pourquoi Dieu a envoyé son fils? Le savons-nous vraiment?
- Peut-être aurions-nous intérêt à revenir à la base du message de Jésus.

Mais comment s'y prendre ?

En effet, la bible est un livre très volumineux. Dans un premier temps, comprendre comment est subdivisée la bible, comment les écrits ont pu traverser les siècles, l'authentification des écrits, en apprendre sur les différents auteurs (y'en a plus de 40), explorer les différentes versions (Louis Segond, Nouvelle édition de Genève, Le Semeur, Segond 21, etc.), tout cela permet de rendre son contenu plus accessible. De plus, en remettant les écrits dans leur contexte, tout devient plus clair et fort intéressant.

En tout cas, moi j'ai fait de belles découvertes. J'ai vécu de beaux moments de lecture et d'introspection, et j'ai envie de continuer mon exploration et d'échanger avec vous.

Il ne s'agit surtout pas d'un marathon de lecture.

Nous débiterons par **quelques** pages et chapitres à la fois. Nous prendrons le temps **d'échanger** et de **clarifier** les écrits. D'ailleurs, un exemplaire du nouveau testament vous sera remis gratuitement si vous n'en avez pas à la maison. Au cours de nos rencontres, nous pourrons aussi visionner ensemble certains extraits de **films** ou **vidéos** qui pourront aider à la compréhension des écrits. Pour répondre aux nombreuses questions que peut soulever la lecture de la bible, Mme Emmanuelle Masson coanimera avec moi les rencontres.

Ma mission et mon engagement

Sachez que je ne fais la promotion d'aucune religion. Mon engagement est envers Dieu. Aujourd'hui, le Seigneur me met à cœur de vous accueillir et de vous accompagner, vous qui cherchez à comprendre et qui êtes prêt(e)s à entendre la vérité, **le message d'amour annoncé par Jésus-Christ** lui-même y'a plus de 2000 ans.

Si sincèrement et du plus profond de votre cœur vous avez besoin d'y voir plus clair et de comprendre ce qui s'en vient pour vous, sachez que je **comprends votre soif spirituelle** ayant moi-même passé par là. N'attendez plus et contactez-moi.

Une ère nouvelle se prépare...

Un vent nouveau se lève sur Québec. Bientôt nous verrons un réveil spirituel hors du commun. Observez tout ce qui se passe dans le monde actuellement. On voit bien que quelque chose se prépare. Et au fond de vous-même, vous le sentez, n'est-ce pas ?

Rappelez-vous : « Jésus-Christ est le même hier, aujourd'hui et éternellement. »

Je rappelle que les rencontres du Groupe de lecture, méditation et prière ont lieu 1 à 2 fois par mois dans une ambiance conviviale et respectueuse. Il est possible de vous intégrer au groupe à tout moment dans l'année selon les places disponibles. Lieu à déterminer avec les participant(e)s. Pour plus de détails et pour vous inscrire, contactez-moi au 418 666-1238 ou info@martherochon.ca

➔ Coût : Dons et contributions volontaires.

Marthe Rochon, massothérapeute

Massothérapie, infrathérapie et accompagnement spirituel
10470, rue Saint-Charles, Québec (Qc) G2B 2K6

Tél. : 418 666-1238

www.martherochon.ca